

**WORKSHOP DI VENERDÌ 19 MAGGIO 2023 ORE 15-17
TUTOR E ALLIEVI DEL QUARTO ANNO**

PSICOMAGIE E RITUALI IN GESTALT?

“La magia non è superstizione, la magia è la natura del mondo. Il mondo non è logico né razionale, è magico, ed esiste un legame stretto tra tutto ciò che accade.”
Jodorowsky.

Fin dai tempi antichi l'essere umano ha usato i rituali (diversi a seconda della propria cultura) per scandire il passare del tempo, sancire momenti importanti della propria vita, chiedere aiuto nei momenti di difficoltà e per ringraziarsi le divinità in cui credeva. Ai giorni nostri questa usanza-capacità non viene più utilizzata, se non in poche particolari occasioni e, a mio modo di vedere, si perde l'occasione di utilizzare un potente strumento di crescita e di conoscenza, soprattutto in un momento difficile come quello che tutti noi stiamo vivendo.

Insieme faremo un'esperienza e proveremo a scoprire se rituali e psicomagie fanno parte del nostro mondo e se possono essere usati come strumento di lavoro nelle sedute con i clienti.

Comprate e portate con voi un taccuino e qualcosa con cui scrivere. Questo è già parte del lavoro, fatelo in modo sacro, con attenzione, senza fretta. Lasciatevi guidare più dal cuore che dalla testa, pensate a cosa vi piacerebbe e andatelo a cercare.

Luca Canta

Il mio percorso inizia con la pratica di terapie olistiche, passando per lo spirito, approfondendo sciamanesimo ed esoterismo, arrivando al conseguimento del diploma di Professional Gestalt Counselor.

Max 10/12 partecipanti

LASCIATECI GIOCARE

Dov'è il confine con il mio mondo? In che modo mi muovo per contattarlo? Rischio di farmi male? C'è qualcuno che mi protegge, che mi incoraggia, o che viceversa mi limita?

E dov'è il confine con il suo mondo? In che modo si muove? Non si farà male? Dovrei proteggerlo, incoraggiarlo, oppure lasciarlo fare?

Qual è il sostegno più utile per entrambi? Come facciamo a crearlo insieme?

Lasciateci giocare è un esperimento che vuole aprirsi alla famiglia, alla scuola, alla relazione di counseling. Attraverso il gioco e i sensi, l'esperimento mira ad acquisire maggiore consapevolezza del sostegno del quale abbiamo bisogno, e sul quale ci appoggiamo, nel momento in cui ci muoviamo verso il nuovo, con le sue promesse e le sue incertezze, ed anche consapevolezza del sostegno che sentiamo di dare quando invece ad andare verso il nuovo è un nostro figlio, un nostro allievo, un nostro cliente.

Marco Begani

Faccio il Gestalt Counselor da oltre 10 anni, il gestore di progetti internazionali da 20, ed il padre da quasi 12. Vivo a Torino, e viaggio ogni tanto.

Max 14 partecipanti

CHIAMAMI CON IL MIO NOME

Laboratorio esperienziale creativo in cui utilizzeremo la voce e il corpo.

Attraverso le vibrazioni dei nostri nomi, con l'aiuto del movimento, possiamo esplorare ciò che emerge in noi stessi e nell'ambiente e sperimentare altre possibilità.

Non è necessario avere particolari doti canore, venite con la curiosità di un viaggiatore!

Vi aspettiamo!

Abbigliamento comodo consigliato

Elena Borda

Professional Gestalt Counselor – insegnante di Hāthā Yoga – IV anno di specializzazione in Gestalt Counseling

Eleonora Cardillo

Gestalt Counselor – IV anno di specializzazione in Gestalt Counseling

Max 12 partecipanti

DIFESA O CONFINE?

Mi rendo conto quando scelgo di mettere dei confini o quando alzo dei muri di difesa?

Cosa mi accade se mi lascio influenzare dall'ambiente entrando in contatto con l'altro?

Cosa sento quando mi confronto con una visione diversa?

Attraverso un laboratorio esperienziale guarderemo diverse angolazioni dei nostri modi di porci, cercando di scoprire cosa ci succede quando i confini sono imposti per la nostra sopravvivenza e quando, invece, scegliamo di porli per la nostra crescita.

Rebecca Corradi e Maria Chiara Alfieri, Gestalt Counselor, iscritte al 4° anno della Scuola Gestalt Counseling di Torino.

Max 10 partecipanti

SOGNO E SONO DESTO

Ogni sogno porta con sé un messaggio esistenziale, che spesso è per noi oscuro, il cui svelamento può portare a una nuova consapevolezza.

Attraverso lo sperimentare di un sogno, in una danza tra noi e il mondo, esploreremo come il nostro vissuto può essere messo in luce e regalarci una possibilità di crescita, vista attraverso la lente di nuove sfumature di colore.

Lasceremo anche spazio a una parte ludica!

Portate calzini spessi, un vostro sogno fatto di recente, se possibile già scritto e soprattutto tanta voglia di mettervi in gioco!

Siamo Raffaella e Simona, stiamo frequentando il quarto anno della scuola di Counseling e condividiamo la passione per la Gestalt e per le scoperte.

Sono Raffaella e mi occupo di sostenere gruppi di lavoro e sono specializzata in sistemi e processi informativi da molti anni, con un forte interesse verso l'umano.

Sono Simona, neo Gestalt Consuelor, in questo momento maestra, laureata in filosofia, mamma con passione, curiosa da sempre.

Max 10 partecipanti

IO (MI) NUTRO, ERGO SUM

Per crescere e restare in salute abbiamo bisogno di cibo, ma in una visione olistica di noi stessi la crescita e il benessere non possono essere separati dalle emozioni e dalla psiche, necessitiamo di altri stimoli e nutrienti, anche e soprattutto nelle relazioni. In questo workshop propongo semplici esperienze di stile teatrale per poter esplorare le nostre capacità di nutrirci al loro interno e di nutrirle, lavorando con il corpo e facendo esperienza.

Fabrizio De Milato

Gestalt Counselor e tutor nel corso di Gestalt Counseling

Min. Partecipanti: 6/7

[Link iscrizioni](#)