

# FARE VOLONTARIATO

Come stare nella relazione di aiuto

Workshop gratuito ed esperienziale

Nell'esperienza di volontariato si entra in relazione con persone spesso sofferenti e/o in difficoltà:  
è una relazione delicata, dove una persona si prende cura di un'altra.

È un'attività nobile e non scontata che può aprire a diverse difficoltà:

- come posso stare nella relazione di aiuto senza "caderci dentro"?
- se si creano conflitti con gli assistiti, i loro famigliari o gli altri volontari come li gestisco?
- in che modo posso definire miei spazi?
- come posso aiutare e sostenere l'altro e, contemporaneamente, aiutare e sostenere anche me?

Durante l'incontro di gruppo, in un clima aperto e accogliente,  
esploreremo insieme questi ed altri temi per far emergere possibili soluzioni  
che ci permettano di fare volontariato in modo pieno e arricchente per noi e per gli altri!



Conducono

Nicole Bosco, Pedagogista, Professional Gestalt Counselor  
Stefania Massara, Pedagogista, Professional Gestalt Counselor



Quando: 13 aprile 2018, ore 18:00 - 21:00

Dove: Scuola Gestalt Borgomanero, Via Cureggio10/D, 28021 BORGOMANERO (NO)

Per info: Mail: [info@sgborgomanero.it](mailto:info@sgborgomanero.it) - Phone: +39.3494659811 - +39.347.8769882

[www.sgborgomanero.it](http://www.sgborgomanero.it)